

# DÉVELOPPER LA COHÉSION ET L'EFFICACITÉ RELATIONNELLE AU SEIN D'UNE ÉQUIPE, AVEC LA MÉTHODE DISC TTI SUCESS INSIGHTS®

La Méthode® se base sur les émotions et permet de mieux comprendre comment un collaborateur trouve son énergie, son auto-motivation et ses réponses face aux pressions externes. En conseil/coaching/formation, le DISC permet d'intervenir sur des problématiques relatives à la communication individuelle (mieux se connaître pour mieux s'apprécier) comme collective.



## QUELS OBJECTIFS ?

- Prendre connaissance et comprendre son style personnel, identifier comment celui-ci interagit avec autrui
- Développer ses capacités relationnelles avec les autres et créer un environnement de travail propice au collaboratif
- Apprendre ensemble comment les préférences individuelles et celles de l'équipe impactent la performance collective

## LES ORIGINES DE LA MÉTHODE



Méthode issue des travaux de William Moulton Marston (1928)

L'acronyme DISC reprend quatre traits définis : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité

Marston considère que ces quatre traits "énergies" expliquent le comportement des individus dans la vie professionnelle comme personnelle. Il associe des couleurs à ces énergies

Le DISC est une grille de lecture des comportements humains. Ce n'est pas comme un test d'aptitude, de personnalité, ou une évaluation des valeurs



## Pourquoi la méthode est-elle efficace ?

1. Chacun des participants est assuré de s'exprimer et de contribuer : toute session débute par la présentation des membres de l'équipe
2. La communication est améliorée : la méthode permet de reconnaître le style d'autrui et la compréhension de son mode de fonctionnement
3. Le sentiment d'appartenance est renforcé à la prise d'engagements individuels et collectifs au sein de l'équipe en fonction des objectifs définis
4. Méthode participative qui alternera des moments d'apports théoriques, d'échanges entre participants et de mises en situation

*Ce team building combine la méthode DISC et WPMOT qui permettra de mettre en lumière l'engagement et les ressources d'un individu*



## CONTACTEZ-NOUS DANS LE CADRE DE VOTRE PROJET



**Christine MARIJNEN**

Consultante certifiée par TTI  
SUCESS INSIGHTS, pour  
concevoir et animer des  
ateliers avec la méthode  
DISC TTI Success Insights®

- Atelier constitué au minimum de deux personnes et peut s'étendre jusqu'à plusieurs dizaines de personnes
- Aucune compétence ou prédisposition particulière ne sont requises
- Organisé en intra

# Hub conseil

Siège & bureaux 6 rue Emile Zola 69002 Lyon – France

[contact@hubconseil.fr](mailto:contact@hubconseil.fr)

SIRET 844 820 175 000 66 - SAS au capital de 20 000€ - RCS Lyon 844 820 175

Déclaration d'activité 84691725669